

## Le cycle éducatif

Les ateliers sont réalisés sur le site de la clinique dans une salle dédiée aménagée pour l'éducation thérapeutique.

Les séances collectives représentent un lieu d'échange des connaissances et des expériences.

Différents ateliers vous seront proposés par différents professionnels :

- **Le diabète**
- **L'équilibre glycémique**
- **L'hémoglobine glyquée**
- **Contrôle glycémique capillaire**
- **Hypoglycémie / Hyperglycémie**
- **Pied diabétique**
- **Vivre la fête**
- **Équilibre alimentaire, féculents et lipides**
- **Activité physique adaptée au diabète de type 2**

Selon le diagnostic éducatif réalisé lors de votre entrée, des ateliers optionnels vous seront proposés :

- Insuline,
- Diabète et Ramadam,
- Glucomètre,
- Diabète et vie socio-professionnelle

## L'évaluation finale

Le programme éducatif se termine par un entretien individuel avec les professionnels afin d'évaluer si ce programme a répondu à vos attentes et si les compétences définies sont acquises. Elle permet également d'évaluer si un renforcement est nécessaire et de connaître votre satisfaction

## Votre implication dans le programme

Ce programme personnalisé vous permet d'être l'acteur principal de votre prise en charge. Votre entourage familial et médical à un rôle privilégié dans votre accompagnement.

## CONTACT

Secrétariat Docteur Marc MALOU,  
Médecine interne :

**☎ : 05-63-21-33-80**



**[etp.diabeto@clinique-croix saintmichel.fr](mailto:etp.diabeto@clinique-croix saintmichel.fr)**

**Standard clinique**  
**(Accueil des urgences 24h/24)**

**☎ : 05-63-21-34-34**



CLINIQUE DU DOCTEUR BOYE  
Croix Saint-Michel

**Vous êtes diabétique  
de type 2**

**La Clinique Croix Saint-Michel  
vous propose un  
Programme  
d'Éducation Thérapeutique  
pour vous aider à prendre en  
charge votre diabète de Type 2**

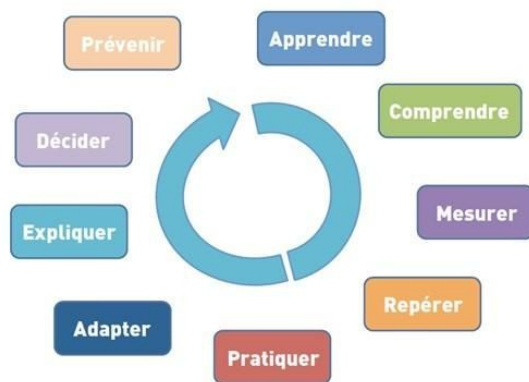


## L'Éducation thérapeutique

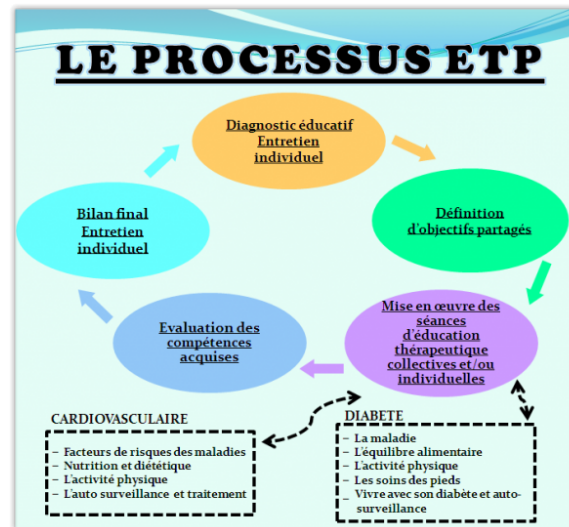
L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie intégrante du traitement du diabète. Elle permet d'acquérir ou de maintenir des compétences pour gérer au mieux votre vie avec le diabète, ainsi qu'à votre entourage.

Elle se déroule en plusieurs temps :

1. Un temps pour définir les compétences à acquérir en fonction de vos projets personnels, de votre personnalité et des objectifs médicaux : c'est le **Diagnostic Éducatif**.
2. Un temps pour la mise en œuvre de séances d'éducation individuelle et collectives qui vous permettront d'atteindre ces objectifs : c'est le **Cycle Éducatif**.
3. Un temps d'évaluation pour faire le point sur ce programme personnalisé : c'est **l'Évaluation finale**



## Les objectifs du programme



- **Améliorer votre qualité de vie et celle de votre entourage** lors du passage à l'insuline. Cette étape peut-être délicate du fait d'un sentiment d'aggravation de la maladie, de la peur des hypoglycémies, de l'angoisse de prendre du poids, de la peur des contraintes dans la vie quotidienne.
- **Acquérir des compétences d'auto-soins** : gestion des traitements, réalisation des actes techniques
- **Acquérir des compétences adaptatives** : estime de soi, savoir gérer ses émotions et son stress, développer un raisonnement créatif et une réflexion critique, développer des compétences en matière de communication

## Comment intégrer ce programme ?

Votre médecin traitant (ou nutritionniste ou diabétologue) vous prescrit le programme et vous oriente vers l'équipe pluridisciplinaire de la Clinique Croix Saint-Michel.

Le programme se déroule sur **3 jours d'hospitalisation, du mercredi au vendredi**.



## Le diagnostic éducatif ?

Un premier **entretien individuel** vous permet de **définir ensemble** un programme personnalisé qui tient compte de votre mode de vie. Vous définissez les **compétences que vous et votre entourage souhaitez acquérir** (ex : savoir-faire une injection d'insuline, adapter vos doses d'insuline dans diverses circonstances, reconnaître et corriger une hypoglycémie, une hyperglycémie ...)

A l'issue de cette rencontre, un **Programme Personnalisé de Soins** vous sera remis intégrant les différentes séances collectives et vos rendez-vous.